ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 15 de 19

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Arcelia Ballen Gómez	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	51820200

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Esther Nivia Chivata	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41514673

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Valdes	Yudi Valdes

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-588
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 36 de 59

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	BLANCA LILIA RAMIREZ RAMIREZ		
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.2 Edad Actual:	68
		2.4 Documento de Identidad:	23422236

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La espiritualidad en las personas mayores en un eje fundamental debido que sienten la necesidad de buscar la paz interior es por eso que se hace necesario crear escenarios donde los participantes fortalezcan su ser, de modo que se profundice sobre el sentido de vida de las personas mayores, se traiga a la conciencia el motor que impulsa las acciones individuales.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

1. La persona mayor aumenta la frecuencia con la cual realiza actividad física.
2. La persona mayor crea hábitos alimenticios basados en el consumo de frutas, verduras y proteínas de procedencia vegetal, así como el consumo de agua
3. La persona mayor crea vínculos sociales que permiten evitar problemas derivados de la soledad

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: /mental y Psico-afectivo, esto a su vez cuenta con evaluación especificas para dar un panorama global de cada ámbito

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Graciela Martínez	2.2 Edad Actual:	65
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	35490530

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Milides	Yudy Milides

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Elsa Olarte Rico		2.2 Edad actual: 60
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	51742876

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor muestra una disminución de las afecciones en salud que son consecuencia del sedentarismo.

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se ha impartido empoderamiento colectivo en el desarrollo de un envejecimiento activo, saludable y con propósito y el rol distinguido que la Educación Artística y Cultural ejerce sobre cada uno.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Adela Puin de Molina	2.2 Edad actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	21000216

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor evidencia continuidad y disfrute de las actividades planteadas en el programa.

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se han brindado espacios donde la persona mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se fomento mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores que les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote:	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Rosa María Chaparro Tibocha	2.2 Edad Actual:	74
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41433925

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Contribuir en el fortalecimiento de la memoria de la persona mayor mediante ejercicios prácticos que pueda desarrollar en su vida cotidiana, ayudando a disminuir las consecuencias que a futuro y progresivamente se van generando.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

se identifica que persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, así mismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yeidy Cubides	Yeidy Cubides

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Miriam Sáenz De Ruiz	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad:	41499035

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor evidencia continuidad y disfrute de las actividades planteadas en el programa.

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se ha promovido la expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen *carácter confidencial*, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Ligia Sánchez Vidales	2.2 Edad actual:	63
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad:	39630656

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor aumenta la frecuencia con la cual realiza actividad física.
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se han brindado espacios donde la persona mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Se fomento mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores que les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Ana Elvia Soler	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41508078

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor mostro un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se han brindado espacios donde la persona mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	María Abigail Franco Arcila	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	23.01.2023	2.4 Documento de Identidad:	41.621.895

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Martha Plata	2.2 Edad Actual:	65
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/23	2.4 Documento de Identidad:	37440.012

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, cisco y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wiches	Yudy Wiches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Rosalbina Gómez Celis	2.2 Edad actual:	75
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad:	41487041

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió talleres a las personas mayores del servicio de centro día al barrio con la finalidad de generar conciencia y crear hábitos que le permitan cuidar de la salud física y mental por medio de la musicoterapia.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor mostro un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se ha promovido la expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se fomento mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores que les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Marleta Judith Grisales Llévano		
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.2 Edad actual:	77
		2.4 Documento de Identidad:	38202337

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Se impartió talleres a las personas mayores del servicio de centro día al barrio con la finalidad de generar conciencia y crear hábitos que le permitan cuidar de la salud física y mental por medio de la musicoterapia.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor muestra una disminución de las afecciones en salud que son consecuencia del sedentarismo.
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se ha promovido la expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Carmen Marín Ariza	2.2 Edad actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41592348

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Se brindaron espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor mostro un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se han brindado espacios donde la persona mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Teresa Miranda De Vargas	2.2 Edad Actual:	78
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41505119

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se ha realizado con las personas mayores dentro de los encuentros actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacer liberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se establecieron estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Lilia Avendaño Lizarazo	2.2 Edad actual:	79
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad:	24088964

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor evidencia continuidad y disfrute de las actividades planteadas en el programa.

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se ha impartido empoderamiento colectivo en el desarrollo de un envejecimiento activo, saludable y con propósito y el rol distinguido que la Educación Artística y Cultural ejerce sobre cada uno.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Aurora Barragán De Chavista	2.2 Edad actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad:	41744095

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor mostro un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se ha promovido la expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Se fomento mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores que les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	13-05-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Blanca Flor Nevo	2.2 Edad Actual:	70
2.3 Fecha activación SIRBE		2.4 Documento de Identidad:	41.610.339

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1 ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fortalecando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física y movilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.1 ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4 ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5 ÁREA DE ENFERMERÍA

A tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos osteomusculares los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

Responsable Unidad Operativa	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	30/03/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Evelia Chocontá De Cardozo	2.2 Edad actual:	76
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41388038

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió talleres a las personas mayores del servicio de centro día al barrio con la finalidad de generar conciencia y crear hábitos que le permitan cuidar de la salud física y mental por medio de la musicoterapia.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor mostro un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se han brindado espacios donde la persona mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se fomento mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores que les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Ismenia Parra Andrade.	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	41755 380

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1 ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA INES MARQUEZ DE OJEDA	2.2 Edad Actual:	70
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41548830

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi wilcs

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Eva Mos Figuera De Humoz	2.2 Edad Actual:	76
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	41506183

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

a persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Blanca Elisa Rojas Jiménez	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	20618937

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Martha Cecilia León Cuellar	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	51559569

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió a la población talleres sobre las diferentes formas de violencia, las causas y las consecuencias, fomentando así una cultura de paz y respeto.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

La Estrategia Centro Día al Barrio promueve vías de expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que beneficien la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Si la puntuación obtenida es de 26 a 29 puntos, se clasifica como autonomía media, no presenta problemas de autoestima graves, pero es conveniente mejorarla.
Si la puntuación total es menor de 25 puntos, se clasifica como autoestima baja, existen problemas significativos de autoestima.

6. COMPONENTE COGNITIVO

ITEMS	RESPUESTA	PUNTAJE
1. ¿ QUE DIA ES HOY ? DIA - MES - AÑO		X
2. ¿ QUE DIA DE LA SEMANA ES HOY ?		X
3. ¿ DONDE ESTAMOS AHORA?		X
4. ¿ CUAL ES SU NUMERO DE TELEFONO?		0
5. ¿ CUAL ES SU DIRECCION?		0
6. ¿ CUANTOS AÑOS TIENE?		X
7. ¿ CUAL ES SU FECHA DE NACIMIENTO? DIA - MES - AÑO		X
8. ¿ QUIEN ES AHORA EL PRESIDENTE?		X
9. ¿ QUIEN FUE EL ANTERIOR PRESIDENTE?		0
10. ¿ CUALES SON LOS DOS APELLIDOS DE SU MADRE/PADRE?		X
11. VAYA RESTANDO DE DOS EN DOS AL NUMERO 10 HASTA LLEGAR CERO		X
	PUNTUACION TOTAL:	

Al finalizar se suman la cantidad de o (ceros) que son los errores. A partir de esta puntuación existe la sospecha de deterioro cognitivo. De 0 a 2 errores se clasifica como valoración cognitiva normal; de 1 a 4 errores clasifica como deterio o leve, de 5 a 7 se clasifica como deterioro moderado, de 8 a 10 errores se clasifica como deterioro severo. Si el nivel educativo es bajo estudios elementales se admite un error más por cada categoría.

7. CONCEPTO PROFESIONAL

-Buenas redes de apoyo

-Moderado deterioro cognitivo

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL:	Yeany. P. Leon. R	
8.1. CEDULA - FIRMA:	10219133	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Ulches	
10. CEDULA:	52454640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	Lote 17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-05-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Maria Josefa García	2.2 Edad Actual:	74 años
2.3 Fecha activación SIRBE	01-02-2023	2.4 Documento de Identidad:	20611488

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figueroa Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe Castillo
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opcione saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana Maria Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Ana Rosa Alba Novoa Novoa	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	41468614

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote:	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Vilma Janneth Enciso Triana	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	01/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	51788123

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindaron espacios de comprensión del ciclo de violencia que se puede presentar en los hogares promoviendo la conciencia sobre la no violencia, dichos encuentros de prevención ayudan a crear responsabilidad sobre el impacto que la violencia tiene en las personas, las familias y la comunidad en general.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se han establecido estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que benefician la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

A

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARLEN SERNA REYES	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	39637964

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 34 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA CONSUELO SOSA VARGAS	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	38231588

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 8

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Mercedes Barragán		
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.2 Edad Actual:	61
		2.4 Documento de Identidad:	23730220

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Contribuir en el fortalecimiento de la memoria de la persona mayor mediante ejercicios prácticos que pueda desarrollar en su vida cotidiana, ayudando a disminuir las consecuencias que a futuro y progresivamente se van generando.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

se identifica que persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, así mismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yeni Muchos	Diana Cutebe

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-588
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 11 de 19

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ilba Gutiérrez Rodríguez	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	21075396

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Urbes	Yudy Urbes

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 24 de 78

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	EUGENIA GUERRERO ZUÑIGA	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	03-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	33640027

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor.
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar actividades que favorezcan el mejoramiento de las condiciones físicas básicas, a través de procesos de interacción cuerpo-ambiente- elementos. Generar espacios de experimentación, formación y conocimiento corporal que permitan que la persona mayor reconozca su un sistema musculo-esquelético
Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se dan a conocer los mecanismos constitucionales para la garantía y protección de derechos, entre los cuales están: el derecho de petición, la acción de tutela, el habeas corpus, habeas data, acción de cumplimiento, acción popular y acción de grupo, se ejemplifica el derecho de petición relacionándolo con alguna vivencia personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación). La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 4 de 8

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Luis Eduardo Aguilar Varela	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	19274975

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Gustavo García	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad	11203663

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se ha realizado con las personas mayores dentro de los encuentros actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacer liberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se establecieron estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ana Mercedes Flórez Vargas	2.2 Edad Actual:	77
2.3 Fecha activación SIRBE	01/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	41404192

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindaron espacios de comprensión del ciclo de violencia que se puede presentar en los hogares promoviendo la conciencia sobre la no violencia, dichos encuentros de prevención ayudan a crear responsabilidad sobre el impacto que la violencia tiene en las personas, las familias y la comunidad en general.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se han establecido estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han otrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que beneficien la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Eucaris Zapara Cruz	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	41693213

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió y socializo una cultura para cerrar las brechas de género a partir de una distribución equitativa de los oficios del hogar; en este sentido, se ve la importancia de tener una responsabilidad compartida entre hombres y mujeres.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que beneficien la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wiches	Yudy Wiches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Nicolas Ruiz Castillo	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	19131206

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de resistencia, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTISTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Hortencia Rozo Villamil	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	41755665

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 5 de 8

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Rubiela Núñez Castro	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	36376016

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Contribuir en el fortalecimiento de la memoria de la persona mayor mediante ejercicios prácticos que pueda desarrollar en su vida cotidiana, ayudando a disminuir las consecuencias que a futuro y progresivamente se van generando.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

se identifica que persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, así mismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Milena Núñez	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 17 de 20

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Angela Ducuara	2.2 Edad Actual:	74
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41634029

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Contribuir en el fortalecimiento de la memoria de la persona mayor mediante ejercicios prácticos que pueda desarrollar en su vida cotidiana, ayudando a disminuir las consecuencias que a futuro y progresivamente se van generando.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

se identifica que persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, así mismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Valencia	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Barona Chamia Elder	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad	10555035

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades..

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 16 de 19

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Jairo Humberto Mahecha	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	19283586

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	[illegible]	[signature]

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 9 de 19

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	29-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Liria Inés Gómez Mojica	2.2 Edad Actual:	63
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	39631379

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Identificar a qué situaciones está expuesto el adulto mayor y cuáles de ellas le generen alguna dificultad de forma personal y los limite a algún tipo de desarrollo personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Vanesa Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Urches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	02-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Mailen Mendez	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/23	2.4 Documento de Identidad:	51.667.885

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de factibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

Responsable Unidad Operativa	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Alba Marina Idarro Rodriguez	2.2 Edad Actual:	72.
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	41497346

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
a persona mayor vinculada a la estrategia Centro dia al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Carmen Rosa Hinota Montaño.	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	41 406 879

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor amiesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Mario López Medina	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	19284 876

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor amiesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina que son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro dia al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Omaira Ferro Gonzalez	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	41583722

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 12 de 44

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR				
2.1 Nombres y Apellidos:	Alcira Ramirez Rodriguez		2.2 Edad Actual:	67 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	35321721	

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote:	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	1/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ruth Garnica Villalba	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	1/02/2023	2.4 Documento de Identidad:	37836581

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió a la población talleres sobre las diferentes formas de violencia, las causas y las consecuencias, fomentando así una cultura de paz y respeto.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

La Estrategia Centro Día al Barrio promueve vías de expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que beneficien la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Marina Torres Montoya	2.2 Edad Actual:	65
2.3 Fecha activación SIRBE	23.01.2023	2.4 Documento de Identidad:	41.659.760

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

Responsable Unidad Operativa	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Rosaura Mayorga Lopez	2.2 Edad Actual:	79 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	20937301

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar; Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	BERTHA TOSCANO ARISMENDI	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41687672

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La espiritualidad en las personas mayores en un eje fundamental debido que sienten la necesidad de buscar la paz interior, es por eso que se hace necesario crear escenarios donde los participantes fortalezcan su ser, de modo que se profundice sobre el sentido de vida de las personas mayores, se traiga a la conciencia el motor que impulsa las acciones individuales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	15-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Amanda Olatrte Suarez	2.2 Edad Actual:	61 Años
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	51648593

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1 ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2 ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3 ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4 ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la llegia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5 ÁREA DE ENFERMERÍA
Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches Cipamocha	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Montoya Vega Marco Antonio	2.2 Edad Actual:	78
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	5919114

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA NELLY CALVO CALVO			2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023		2.4 Documento de Identidad:	35486247	

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover nuevos hábitos de cuidado en casa es un desafío que necesitamos transformar, creando una cultura para cerrar las brechas de género a partir de una distribución equitativa de los oficios del hogar; en este sentido, se ve la importancia de tener una responsabilidad compartida entre hombres y mujeres.

Nombre del profesional que realiza la observación: PAOLA LEÓN

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

1. la persona mayor reconoce los principales elementos folklóricos de las regiones colombianas
2. la persona mayor identifica el ritmo y la métrica de la música tradicional
3. las personas mejoran la coordinación tempero-espacial, viso-pédica y viso-manual a través de la gestión folklórica

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se dan a conocer los mecanismos constitucionales para la garantía y protección de derechos, entre los cuales están: el derecho de petición, la acción de tutela, el habeas corpus, habeas data, acción de cumplimiento, acción popular y acción de grupo, se ejemplifica el derecho de petición relacionándolo con alguna vivencia personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA NUTRICIÓN

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	JAIRO MORENO ROJAS	2.2 Edad Actual:	61.
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad	86001048

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de esta para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 13 de 59

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	GLORIA STELLA SERRATO DE SILVA		
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.2 Edad Actual:	67
		2.4 Documento de Identidad	41767558

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de fuerza tren superior, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que la generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.
Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación)
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2022	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	JOSE DEL CARMEN PRADA QUIROGA	2.2 Edad Actual:	77
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	17138465

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Aura María Torres Pinzon	2.2 Edad Actual:	65 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	39522370

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Jose Manuel Rodriguez	2.2 Edad Actual:	67 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	19326962

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25.04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ana María Rangel Donato	2.2 Edad Actual:	68 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41701595

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación especificas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote:	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-09-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ROSA HELENA SEGURA GARZON	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	39697774

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación)

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	15-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Gladys Marina Bernal de Cepeda	2.2 Edad Actual:	67 Años
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41684664

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades fisicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches Cipamocha	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Gregoria Nohemy Jimenez Garzon	2.2 Edad Actual:	71 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	24952151

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIELA BRIÑEZ VERA	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	65553845

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades..

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA ISMENIA OLIVEROS	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41517587

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
Promover acciones de prevención de hechos de violencia intrafamiliar al interior de las familias, razón por la cual es fundamental comprender el ciclo de violencia que se puede presentar en los hogares promoviendo la conciencia sobre la no violencia, dichos encuentros de prevención ayudan a crear responsabilidad sobre el impacto que la violencia tiene en las personas, las familias y la comunidad en general. Al educar a la población sobre las diferentes formas de violencia, las causas y las consecuencias, se puede fomentar una cultura de paz y respeto
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi wilchss

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-01-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ORLANDO RUIZ ESCOBAR	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	12253796

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación)

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Rosa Elvia Rico De Torres	2.2 Edad Actual:	70
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41588222

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Blanca Lilia Pulido Galindo	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad	21155721

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió y socializo una cultura para cerrar las brechas de género a partir de una distribución equitativa de los oficios del hogar; en este sentido, se ve la importancia de tener una responsabilidad compartida entre hombres y mujeres.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que lo generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que beneficien la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Jesusita Silva Ramon	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	26436523

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Evangelina Tunjano Arévalo	2.2 Edad Actual:	64
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	35490831

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ana De Dios Silva De Alarcón	2.2 Edad Actual:	85
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	24182581

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de resistencia, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que lo generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LUIS CARLOS ORTIZ HERRERA	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	11376539

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	09-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Celmira Díaz Góngora	2.2 Edad Actual:	60 Años
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	51661745

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida. Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

...persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches Cipamocha	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	15-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Franquelina Martínez Rodríguez	2.2 Edad Actual:	81 Años
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	23895960

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Se puedo evidencia que mantener buenos hábitos saludables en las personas mayores les asegura una vejez más sana, vital y llena de bienestar. Es importante tener buenos hábitos desde niños, conservarlos durante la adolescencia y mantenerlos en la adultez, para que cuando llegue la vejez sea más fácil aplicar esos hábitos saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches Cipamocha	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Dia al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Alba Lucy Coy	2.2 Edad Actual:	63
2.3 Fecha activación SIRBE	23.01.2023	2.4 Documento de Identidad:	24.623.495

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

Responsable Unidad Operativa	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 28 de 60

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	15-03-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Martha Cecilia León de Morales	2.2 Edad Actual:	66 Años
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41773428

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generale
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se dan a conocer los mecanismos constitucionales para la garantía y protección de derechos, entre los cuales están: el derecho de petición, la acción de tutela, el habeas corpus, habeas data, acción de cumplimiento, acción popular y acción de grupo, se ejemplifica el derecho de petición relacionándolo con alguna vivencia personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo y feliz.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches Cipamocha	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	SOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MIGUEL ALFONSO CORTES	2.2 Edad Actual:	67 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	194957

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables, y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022010490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Alix Maria Hernández	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	28640344

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se ha realizado con las personas mayores dentro de los encuentros actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacer liberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se establecieron estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Durante los encuentros con las personas mayores se ha proporcionado información sobre prácticas de autocuidado, cómo reconocer síntomas o señales de alerta y la importancia de los exámenes médicos periódicos para detectar y prevenir posibles problemas de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Luna Vda de Oviedo Dora Lilia	2.2 Edad Actual:	80
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	28677594

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historias de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar.

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 15 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote:	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ISLENA HERNANDEZ	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	36149858

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	CARMEN ROSA VILLAMIZAR OSMA	2.2 Edad Actual:	66
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41720002

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Carlos Julio Gómez Suarez	2.2 Edad Actual:	75
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	19264106

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se impartió a la población talleres sobre las diferentes formas de violencia, las causas y las consecuencias, fomentando así una cultura de paz y respeto.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo en el actual programa, en el cual se ha evidenciado un buen estado físico general, sin embargo, se recomienda un constante acompañamiento de parte del profesional en actividad física con el objetivo de mantener dicho estado físico general aceptable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

La Estrategia Centro Día al Barrio promueve vías de expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Se proporciono información y enseñanzas prácticas que beneficien la salud y el bienestar de las personas mayores, ayudándoles a adquirir habilidades y conocimientos necesarios para cuidarse a sí mismos, prevenir enfermedades y adoptar un estilo de vida saludable.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Carlos Alfonso Dueñas Pineda	2.2 Edad Actual:	63 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	5619379

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy wilch s

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Estrella Delgado Velandia	2.2 Edad Actual:	82 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	20274851

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folclore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 28 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	AMPARO RODRIGUEZ	2.2 Edad Actual:	74 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41509277

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 29 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	BETSABE ROMERO	2.2 Edad Actual:	66
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41766908

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Myriam Ramirez Benito	2.2 Edad Actual:	61 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	51605066

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Orfilia Marin Castillo	2.2 Edad Actual:	70
2.3 Fecha activación SIRBE	25-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41588812

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1 ÁREA PSICOSOCIAL

Durante el desarrollo de la estrategia Centro dia al Barrio se han promovido hábitos de fortalecimiento de memoria, donde se pueda transformar el entorno adecuado y tranquilo para la persona mayor.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2 ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad fisica de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio fisico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad fisica con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3 ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Dia al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4 ÁREA DE NUTRICIÓN

El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5 ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy A Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	CARLOS JULIO RAMIREZ RODRIGUEZ	2.2 Edad Actual:	64
2.3 Fecha activación SIRBE	01-02-2023	2.4 Documento de Identidad:	19343892

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ARAMINTA GLORIA RODRIGUEZ	2.2 Edad Actual:	79
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41343226

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

Responsable Unidad Operativa	Responsable Unidad Operativa	Responsable Unidad Operativa

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	BARBARA RUIZ DE MARTINEZ	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41597964

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La espiritualidad en las personas mayores en un eje fundamental debido que sienten la necesidad de buscar la paz interior, es por eso que se hace necesario crear escenarios donde los participantes fortalezcan su ser, de modo que se profundice sobre el sentido de vida de las personas mayores, se traiga a la conciencia el motor que impulsa las acciones individuales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	GRISELDINA SALAMANCA YAQUIVE	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	51557705

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 67 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	GUILLERMO TAFUR MARTINEZ	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	14207919

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.
Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puedo identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación). La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 56 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ORFA MARIA ORTIZ ORTIZ	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	35492118

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación)

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ODILIA MORALES DE TELLES	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	21175262

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Generar espacios de experimentación, formación y conocimiento corporal que permitan que la persona mayor reconozca su un sistema musculo-esquelético.
Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué es la familia?, Se reflexiona en que es la base de la sociedad y el primer escenario de socialización, se socializan los diferentes tipos de familia entre estas las cuales se encuentra unipersonal, nuclear, extensa, compuesta, monoparental, homoparental, simultánea y multiespecie, posteriormente se abordan los principios de la familia entre los cuales están el principio biológico, moral y cultural.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.
La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: mental y Psico-afectivo, esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 62 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos	LUIS ENRIQUE CORREA BONILLA	2.2 Edad Actual:	65
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	19304191

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.
Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación). La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 21 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA BALVINA SANA DE ACUÑA	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41498226

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor.
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar actividades que favorezcan el mejoramiento de las condiciones físicas básicas, a través de procesos de interacción cuerpo-ambiente- elementos. Generar espacios de experimentación, formación y conocimiento corporal que permitan que la persona mayor reconozca su un sistema musculo-esquelético
Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se dan a conocer los mecanismos constitucionales para la garantía y protección de derechos, entre los cuales están: el derecho de petición, la acción de tutela, el habeas corpus, habeas data, acción de cumplimiento, acción popular y acción de grupo, se ejemplifica el derecho de petición relacionándolo con alguna vivencia personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación). La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	25-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Lucila Pacheco De Fonseca	2.2 Edad Actual:	66 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41658368

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábilos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	FLOR MARIA CUBILLOS DUITAMA	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41558166

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Martha Consuelo Obando	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	39636.427

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Lancheros Rodriguez Isabel	2.2 Edad Actual:	75 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41509510

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La espiritualidad en las personas mayores en un eje fundamental debido que sienten la necesidad de buscar la paz interior, es por eso que se hace necesario crear escenarios donde los participantes fortalezcan su ser, de modo que se profundice sobre el sentido de vida de las personas mayores, se traiga a la conciencia el motor que impulsa las acciones individuales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARGARITA LEON ORTIZ	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	20564911

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA RITA LOPEZ DE ALVARADO	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	23275418

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA AMANDA GUTIERREZ JIMENEZ	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41664620

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables, y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudi Andrea C.S.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Carlos Ernesto Mateus Velasco	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	79.285.713

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física axibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora nificativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos mu oesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fo cimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Luz Stella Martinez Diaz	2.2 Edad Actual:	64
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	31.658.208

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física [illegible] flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana Maria Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

Responsable Unidad Operativa	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-566 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ana Isabel Sabogal Gutierrez	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	20.564.397

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Yasmine Romero Ortiz	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	51.652.357

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Eduvina Ortiz Lozano	2.2 Edad Actual:	64
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	51.565.255

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Lucrecia Velosa Romero	2.2 Edad Actual:	85.
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	20.082.902

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorer su estado nutricional y de salud

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	Lote 17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	23-04-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	María Nelcy Feria Barrero	2.2 Edad Actual:	75 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	28718317

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figueroa Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe Castillo
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opcione saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy A Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 3 de 59

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	25-01-2023	2.2 Edad Actual:	77
2.3 Fecha activación SIRBE	FLOR ALBA PALACIO CARDENAS	2.4 Documento de Identidad:	41346216

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Durante el desarrollo de la estrategia Centro dia al Barrio se han promovido hábitos de fortalecimiento de memoria, donde se pueda transformar el entorno adecuado y tranquilo para la persona mayor.
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Durante el desarrollo de la estrategia Centro Dia al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.
Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 69 de 78

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA INES CORO DE LOZANO	2.2 Edad Actual:	63
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	38901144

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.
Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación). La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 de Mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Blanca Miriam Moreno Perez	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	23 de enero del 2023	2.4 Documento de Identidad:	23'943912

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de la comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor arriesgado el proceso recreo deportivo en el cual se evidenciado limitaciones en su capacidad física y flexibilidad su asistencia al programa actual ha sido de forma continua sin embargo no presenta avance o mejora significativa en la capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar cada una de sus capacidades
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina qué son los Derechos humanos reconoce los Derechos humanos entre los cuales están el derecho a la vida el derecho a la salud el derecho a la vivienda derecho al trabajo derecho a la educación a la libre expresión entre otros así mismo se logra identificar situaciones de vulneración de derechos en Colombia en Bogotá en la localidad de bosa y directamente en sus espacios
Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimenticios y la actividad física actual a lo largo del desarrollo de las estrategias dentro del barrio sea un precio de diferentes herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Cecilia Collante Lozano	2.2 Edad Actual:	62.
2.3 Fecha activación SIRBE	23.01.2023	2.4 Documento de Identidad:	65.585.533

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, ósea y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA NUBIA JARAMILLO MESA	2.2 Edad Actual:	70
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	32307644

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LUZ MERY BARRAGAN GUTIERREZ	2.2 Edad Actual:	65
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	20409759

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar actividades que favorezcan el mejoramiento de las condiciones físicas básicas, a través de procesos de interacción cuerpo-ambiente- elementos.
Generar espacios de experimentación, formación y conocimiento corporal que permitan que la persona mayor reconozca su un sistema musculo-esquelético

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se dan a conocer los mecanismos constitucionales para la garantía y protección de derechos, entre los cuales están: el derecho de petición, la acción de tutela, el habeas corpus, habeas data, acción de cumplimiento, acción popular y acción de grupo, se ejemplifica el derecho de petición relacionándolo con alguna vivencia personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	26-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	DORIS ADELAIDA CALLES	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	10772373

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación)

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 15 de 59

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	FLOR MARIA CARRANZA MONROY	2.2 Edad Actual:	63
2.3 Fecha activación SIRBE:	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	51554872

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3. AREA CULTURAL Y ARTISTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor comprenderá la importancia de los hábitos saludables de alimentación y actividad física y reconoce que al adoptar estas prácticas, se pueden reducir los riesgos de padecer enfermedades crónicas mientras mejora su bienestar físico y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA DE NUTRICIÓN

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 7 de 59

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	FLOR ALBA MORENO CORREDOR	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE		2.4 Documento de Identidad	41756342

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de fuerza, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 2 de 59

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LUZ MERY BAUTISTA GARCÍA	2.2 Edad Actual:	63
2.3 Fecha activación SIRBE 23/01/2023		2.4 Documento de Identidad:	20697764

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Durante el desarrollo de la estrategia Centro día al Barrio se han promovido hábitos de fortalecimiento de memoria, donde se pueda transformar el entorno adecuado y tranquilo para la persona mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa de forma continua ha mejorado la intensidad de flexibilidad y de ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Día al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El participante conoce los principios de la alimentación saludable y equilibrada, entiende que debe incluir diariamente una variedad de alimentos nutritivos y adecuados a sus necesidades personales teniendo en cuenta su estado de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 40 de 59

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	GLORIA ESPERANZA CARDOZO	2.2 Edad Actual:	66
2.3 Fecha activación SIRBE:	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	31148491

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Se brinda a la persona mayor un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestar emocional y el crecimiento personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

1. La persona mayor aumenta la frecuencia con la cual realiza actividad física.
2. La persona mayor crea hábitos alimenticios basados en el consumo de frutas, verduras y proteínas de procedencia vegetal, así como el consumo de agua
3. La persona mayor crea vínculos sociales que permiten evitar problemas derivados de la soledad

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Dia al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro dia al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar mental y Psico-afectivo, esto a su vez cuenta con evaluación especificas para dar un panorama global de cada ámbito

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y Apellidos:	MARÍA TERESA GUERRA MOSCOSO			2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023		2.4 Documento de Identidad		41517222

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

1. La persona mayor evidencia continuidad y disfrute de las actividades planteadas en el programa,
2. La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
3. La persona mayor muestra una disminución de las afecciones en salud que son consecuencia del sedentarismo

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Durante el desarrollo de la estrategia Centro Dia al Barrio se busca brindar un espacio donde la persona Mayor pueda relacionarse mediante lenguajes artísticos y culturales que le generen un aprendizaje significativo para mejorar su calidad de vida.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro dia al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LUZ ALEIDA GONZÁLEZ	2.2 Edad Actual:	65
2.3 Fecha activación SIRBE:	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	23662039

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historias de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: PAOLA LEON

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

1 La persona mayor aumenta la frecuencia con la cual realiza actividad física.
2 La persona mayor crea hábitos alimenticios basados en el consumo de frutas, verduras y proteínas de procedencia vegetal, así como el consumo de agua
3 La persona mayor crea vínculos sociales que permiten evitar problemas derivados de la soledad

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre sí mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

A lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se ha fomentado la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable UniSet Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA AGUEDITA FORERO ROCHA	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41624818

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de fuerza, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL URIBE

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra generar un espacio en el cual la persona mayor puede reflexionar sobre si mismo y el protagonismo que tiene en su propia historia, identificando sus fortalezas, cualidades, habilidades, capacidades, y sueños por cumplir.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY ROJAS

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro dia al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DIA	1.2 Unidad Operativa/Lote	CENTRO DIA AL BARRIO
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	24-ABRIL-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MERY RIAÑO ROJAS	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de identidad	41606848

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomente un buen ambiente social.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

1. La persona mayor evidencia continuidad y disfrute de las actividades planteadas en el programa.
2. La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
3. La persona mayor muestra una disminución de las afecciones en salud que son consecuencia del sedentarismo

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: CARLOS ROJAS

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA ROSALBA URREGO ALFONSO	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41589610

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LUZMILA CARREÑO NUÑEZ	2.2 Edad Actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	23636371

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 5 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote:	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ALICIA INES CEDIEL ABRIL	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41698971

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonia para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 6 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LAURA MARIA CONTRERAS DE POSSO	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41657542

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 7 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	TERESA CORDERO DE ARIAS	2.2 Edad Actual:	80
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	23348686

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARIA RESURRECCION AYA MOLINA	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	51551371

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	MARÍA BARBARA BARRERA DE RODRIGEZ	2.2 Edad Actual:	70
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41560167

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	FLOR ANGELA BELTRAN	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41528261

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad),
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ROSA ILMA ALVARADO PEREZ	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41612075

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 13 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	JAIRO ANGEL GOMEZ CELI	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	19473554

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 10 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	CELMIRA FLOREZ RINCON	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	41447633

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 12 de 39

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Dia	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	22/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	CARLOS ARTURO GOMEZ CEL	2.2 Edad Actual:	73
2.3 Fecha activación SIRBE	23/01/2023	2.4 Documento de Identidad:	19377847

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Desarrollar de forma directa cada una de las emociones a la que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores e identificar de qué forma deben asumirla.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor demuestra un incremento de las condiciones y capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, elasticidad y flexibilidad).
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Disfrutar de actividades individuales y colectivas permitiendo al adulto mayor salir de la monotonía para garantizar un envejecimiento vital, positivo y de bienestar mental.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
Promover la adopción de hábitos de vida saludables y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Nombre del profesional que realiza la observación:
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Conocer los recursos con los que cuenta el Adulto Mayor, las redes de apoyo así como los factores de riesgo que necesitan atención. Se hace uso de la escala de sobrecarga del cuidado de Zarit
Nombre del profesional que realiza la observación:

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ramirez Santos Gloria Ines	2.2 Edad Actual:	66
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	28715572

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La espiritualidad en las personas mayores en un eje fundamental debido que sienten la necesidad de buscar la paz interior, es por eso que se hace necesario crear escenarios donde los participantes fortalezcan su ser, de modo que se profundice sobre el sentido de vida de las personas mayores, se traiga a la conciencia el motor que impulsa las acciones individuales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Leon
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 66 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	28-04-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	BLANCA ISABEL CASTAÑEDA DE PRADA	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de identidad:	51567369

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Navarrete de Zambrano Clara Inés	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	39529280

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Patiño Pablo Enrique	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	19198818

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ramona Prieto de Ramos	2.2 Edad Actual:	75
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41408179

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Dory Vargas Ruiz	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-2023	2.4 Documento de Identidad:	41666459

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Carmen García de Ramos	2.2 Edad Actual:	76
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	23628322

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

Promover nuevos hábitos de cuidado en casa es un desafío que necesitamos transformar, creando una cultura para cerrar las brechas de género a partir de una distribución equitativa de los oficios del hogar; en este sentido, se ve la importancia de tener una responsabilidad compartida entre hombres y mujeres.

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimice el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyect centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy A Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar d acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Ofelia Medina Porras de García	2.2 Edad Actual:	70 años
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	21116535

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro dia al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-566 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Luz stella Pinzon Diaz	2.2 Edad Actual:	68
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	41698916

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. AREA PSICOSOCIAL

La promoción de la salud mental es fundamental en las personas mayores, debido que en sus historia de vida han pasado situaciones traumáticas que requieren de espacios de transformación dándole sentido a sus vivencias para que de forma resiliente logren alcanzar un bienestar psicológico proyectándolo no solo a nivel individual sino familiar

Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León

3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Pinzon Diaz Olga	2.2 Edad Actual:	61
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-23	2.4 Documento de Identidad:	39697900

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. y así crear condiciones de vida y entornos que generen un buen bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados, se crea espacios de autorreconocimiento para que la persona adulta mayor pueda y se reconozca así mismo en su cotidianidad
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor vinculada a la estrategia Centro día al Barrio, quien durante su proceso se pudo percibir que en la toma de sus signos vitales gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	04/04/2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Garzón de Aviles María Elena	2.2 Edad Actual:	71
2.3 Fecha activación SIRBE	23-01-23	2.4 Documento de Identidad:	24706529

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. AREA PSICOSOCIAL
Promover nuevos hábitos de cuidado en casa es un desafío que necesitamos transformar, creando una cultura para cerrar las brechas de género a partir de una distribución equitativa de los oficios del hogar; en este sentido, se ve la importancia de tener una responsabilidad compartida entre hombres y mujeres.
Nombre del profesional que realiza la observación: Paola León
3.2. AREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Diseñar actividades recreo deportivas en las cuales se respete la condición física, gustos e intereses personales de la persona participante a dicho programa, así mismo cuidando los lineamientos establecidos por la política pública social para el envejecimiento y la vejez. dichas actividades van orientadas a la mejora de sus capacidades físicas generales.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Promover la Educación Artística y Cultural en la persona mayor puesto que este tiene un papel relevante, ya que la organización de grupos dentro del taller se encuentra en directa relación con las necesidades de las personas mayores, promoviendo su rol activo desde la creatividad, la reflexión y el quehacer artístico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
Fomentar la toma de decisiones informadas en cuanto a la alimentación y la actividad física, de modo que la persona mayor tenga confianza en su capacidad para tomar decisiones saludables.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Promover una salud más equilibrada por medio de la nutrición adecuada, el ejercicio físico y las actividades que minimicen el estrés, la exposición a la contaminación y todas aquellas acciones que mejoren la calidad de vida de acuerdo a el proyecto centro día al barrio.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Gómez

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudi Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 76 de 78

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-05-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ARACELY TRUJILLO	2.2 Edad Actual:	67
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	29305333

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 19 de 78

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-05-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	GLADYS VARGAS AYALA	2.2 Edad Actual:	60
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	39529811

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor.

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar actividades que favorezcan el mejoramiento de las condiciones físicas básicas, a través de procesos de interacción cuerpo-ambiente- elementos.
Generar espacios de experimentación, formación y conocimiento corporal que permitan que la persona mayor reconozca su un sistema musculo-esquelético

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se dan a conocer los mecanismos constitucionales para la garantía y protección de derechos, entre los cuales están: el derecho de petición, la acción de tutela, el habeas corpus, habeas data, acción de cumplimiento, acción popular y acción de grupo, se ejemplifica el derecho de petición relacionándolo con alguna vivencia personal.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 77 de 78

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-06-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	GLADYS PULECIO RAMOS	2.2 Edad Actual:	62
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	21014654

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social
Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.
Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación). La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.
Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 78 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	03-06-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	LUZ MARINA TAVERA SANCHEZ	2.2 Edad Actual:	64
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	20567766

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	Lote 17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-06-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Elma Cecilia Corida Sepulveda	2.2 Edad Actual:	69 años
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	41767796

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figueroa Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opcione saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación especificas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-568 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 73 de 82

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	CENTRO DÍA	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	03-06-2023	1.4 Localidad:	BOSA

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	ELENA TORRES SALAZAR	2.2 Edad Actual:	66.
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	41762027

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Realizar actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: LAURA FIGUEROA

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades específicas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: WILLIAM TALERO

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos ¿Qué derechos humanos conoce entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, ¿Derechos al trabajo? Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: KIMBERLY LADINO

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: ANA MARIA MORENO

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

La persona mayor recibirá atención enfocada en revisión superficial de signos vitales tales como: Tensión arterial, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardiaca, Temperatura corporal y Nivel de oxigenación en sangre (Saturación).
La persona mayor recibirá seguimiento durante su permanencia en el servicio, teniendo presente las valoraciones de capacidad funcional integral.

Nombre del profesional que realiza la observación: DANIEL CASTAÑEDA

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	YUDY ANDREA WILCHES	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

18

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	Lote 17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-06-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Margarita Arias	2.2 Edad Actual:	65 años
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	28338513

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor
Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figueroa Figueroa
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe Castillo
3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opcione saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.
Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro dia	1.2 Unidad Operativa /Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	31/05/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	Jaime Alfonso Samudio González	2.2 Edad actual:	76
2.3 Fecha activación SRBE	01/03/2023	2.4 Documento de Identidad:	17189525

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA PSICOSOCIAL
Se brindó a las personas mayores un espacio para explorar y reflexionar sobre su espiritualidad, fomentando el bienestaremocional y el crecimiento personal.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
La persona mayor evidencia continuidad y disfrute de las actividades planteadas en el programa.
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA
Se ha promovido la expresión y desarrollo de la creatividad de la persona mayor incidiendo en los aspectos sanos y positivos de su ser, centrándose en sus condiciones de vida, entorno familiar, social y económico.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN
La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollode la estrategia centro dia al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA
Se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contarcon una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legalesa que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-06-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Epifania Avila Raigoso	2.2 Edad Actual:	71 años
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	41516247

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Planificar acciones que ayuden al reconocimiento del folklore colombiano como herramienta para el mejoramiento físico y de la salud

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opciones saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación especificas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-568
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio Social:	Centro día al barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	Lote 17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	01-06-2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y Apellidos:	Arsenio Fajardo	2.2 Edad Actual:	87 años
2.3 Fecha activación SIRBE	01-03-2023	2.4 Documento de Identidad:	4434396

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

Promover hábitos de fortalecimiento de memoria donde se pueda transformar el entorno en un ambiente adecuado y tranquilo para la persona adulta mayor

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figueroa Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Realizar un plan de trabajo en el cual la persona mayor logre explotar todas sus capacidades físicas y motrices básicas mediante la repetición y concientización de los movimientos

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Uribe Castillo

3.3. AREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Establecer estrategias de Educación Cultural y Artística planteando a la persona mayor un nuevo desafío, separándolos de la pasividad y de la idea de inutilidad que muchos de ellos piensan que tienen, dándoles herramientas que contribuyan a su enriquecimiento personal, emocional y mental.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

El usuario reconoce la importancia de planificar y preparar comidas saludables en casa, así como de seleccionar opcione saludables al comer fuera de casa evitando productos procesados que pueden afectar su salud debido a su alto contenido en grasas, sal y azúcares añadidos.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana Maria Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

El adulto mayor será evaluado en aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-biológico esto a su vez cuenta con evaluación específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Castañeda

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR	Código: FOR-PSS-668 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. DATOS GENERALES

1.1 Servicio Social:	Centro Día al Barrio	1.2 Unidad Operativa/Lote	17
1.3 Fecha de Diligenciamiento del Formato:	05 mayo 2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR

2.1 Nombres y Apellidos:	Maria Libia Faelo Rocha	2.2 Edad Actual:	69
2.3 Fecha activación SIRBE	23.01.23	2.4 Documento de Identidad:	41.657.278

3. BITÁCORA DE SEGUIMIENTO TRIMESTRAL A LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA PSICOSOCIAL

La persona mayor ha realizado actividades y acciones de fortalecimiento de las relaciones interpersonales tanto familiares como en la sociedad buscando comprender la importancia de la misma para el desarrollo de comunicación esencial donde se fomentando un buen ambiente social

Nombre del profesional que realiza la observación: Laura Figuera Figueroa

3.2. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

La persona mayor ha realizado un proceso recreo-deportivo, en el cual se han evidenciado limitaciones en su capacidad física de flexibilidad, su asistencia al programa actual ha sido de forma continua, sin embargo, no presenta avance o mejora significativa en tal capacidad debido a la baja intensidad semanal del ejercicio físico, se recomienda mayor intensidad semanal de actividad física con el fin de mejorar en cada una de sus capacidades.

Nombre del profesional que realiza la observación: Daniel Eduardo Uribe Castillo

3.3. ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Se logra que la persona mayor defina ¿Qué son los derechos humanos? Reconoce los derechos humanos entre los cuales están: Derecho a la vida, Derecho a la salud, Derecho a la vivienda, Derechos al trabajo, Derecho a la Educación, a la libre expresión, entre otros. Así mismo logra identificar situaciones de vulneración de Derechos en Colombia, en Bogotá y en la localidad de Bosa y directamente en sus espacios.

Nombre del profesional que realiza la observación: Kimberly Ladino Felizzola

3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN

La persona mayor puede identificar fácilmente sus hábitos alimentarios y de actividad física actuales, a lo largo del desarrollo de la estrategia centro día al barrio se han ofrecido diversas herramientas para realizar cambios positivos sostenibles en el tiempo que contribuyan a mejorar su estado nutricional y de salud.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno

3.5. ÁREA DE ENFERMERÍA

Al tomar los signos en la persona mayor se pudo percibir que gozaba de buen estado de salud, sin ningún tipo de alteración que pudiese desencadenar una urgencia o emergencia inmediata o en el desarrollo de las actividades ofertadas por los profesionales, asimismo para fortalecer sus hábitos saludables se dio talleres de oxigenación controlada, pautas para mejorar la circulación, recomendaciones a nivel alimentario para contar con una salud óptima, tics de movimientos musculoesqueléticos los cuales son efectivos al momento de disminuir dolores musculares, igualmente ejercicios de fortalecimiento del pisó pélvico, óseo y cervical.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gomez Ruiz

	4. NOMBRES Y APELLIDOS	5. FIRMA
Responsable Unidad Operativa	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner